POLITIQUE ALIMENTAIRE

DE LA COMMUNAUTÉ DE DOLBEAU-MISTASSINI

Vers une alimentation saine, accessible, équitable et durable

TABLE DES MATIÈRES

3. Mot du maire
4. Mot des membres du comité
5. Pourquoi une politique alimentaire à Dolbeau-Mistassini ?
8. Portrait
11. Vision et valeurs
13. Orientations et objectifs
15. Déploiement
16. Remerciements
17. Bibliographie
18. Informations

MOT DU MAIRE

Pascal Cloutier
Maire, Ville de
Dolbeau-Mistassini

En tant que maire de la Ville de Dolbeau-Mistassini, je suis très fier de vous présenter notre toute première politique alimentaire. Résultant d'un travail rigoureux d'un comité animé par le désir de contribuer à une saine alimentation durable, cette politique s'avère un complément aux efforts de la Ville à développer un environnement favorable aux saines habitudes de vie et ainsi favoriser la santé de nos citoyennes et citoyens.

Les habitudes de vie sont des déterminants de la santé. En effet, il est démontré qu'une saine alimentation, alliée à l'activité physique, favorise la santé. Comme les choix alimentaires des individus sont fortement influencés par ce qui est offert dans leur environnement, il est donc important que cet environnement soit favorable à une saine alimentation, et ce dès la naissance. En effet, nos statistiques sur l'allaitement maternel démontrent que les défis commencent très tôt dans la vie des enfants.

Ainsi, en adoptant sa politique alimentaire, **la Ville de Dolbeau-Mistassini s'engage à créer des environnements favorables à une saine alimentation pour toutes et tous, à tout âge.** C'est notamment en favorisant l'accès physique et économique à une variété d'aliments locaux, le plus possible, et de qualité, en mettant l'accent sur la promotion d'une saine alimentation et en encourageant l'écoresponsabilité sur le territoire qu'elle le fera.

C'est en agissant ensemble que cette politique pourra bénéficier à toute la communauté et que nous pourrons réaliser notre vision collective de tendre vers un système alimentaire sain, varié, abordable et durable, et de favoriser une augmentation significative de notre autonomie alimentaire régionale.

MOT DES MEMBRES DU COMITÉ

Depuis le mois d'août 2020, notre comité de travail intersectoriel est en place et participe activement aux différentes étapes d'élaboration de cette politique. Notre mandat était de concevoir, de manière collective, une politique alimentaire à l'image de la communauté de Dolbeau-Mistassini. Un comité de coordination, animé par En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean, a assuré le bon déroulement des travaux ainsi que la planification et l'animation des rencontres du comité de travail.

Par cette politique, nous souhaitons vous sensibiliser à cet enjeu de première importance qu'est l'alimentation, particulièrement locale, mais surtout vous mobiliser afin de faire pleinement vivre cette politique. Ainsi, toute mise en action par les citoyennes et citoyens, entreprises et organismes est valorisée. Nous encourageons l'émergence de vos idées, et chaque geste, petit comme grand, a son importance et sa raison d'être pour que notre alimentation soit plus saine, accessible, équitable et durable pour l'ensemble de la population.

CITATIONS TIRÉES DE LA VIDÉO

« La politique alimentaire de Dolbeau-Mistassini, une co-construction inspirante! »

Anne-Marie Bérubé, Chargée de projet en saine alimentation, En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean

« Nous avions beaucoup d'actions en lien avec l'alimentation qui étaient faites par différentes organisations du milieu, alors pour nous c'est naturel d'adhérer à une politique alimentaire! »

Pascal Cloutier, Maire, Ville de Dolbeau-Mistassini

« Nous avons tous les acteurs et les ressources nécessaires, c'est l'occasion de se montrer prévoyant en s'organisant pour l'avenir, pour faire grandir des communautés prospères et des citoyens en santé! »

Marlène Gaudreault, Professionnelle de recherche en soutien à la démarche Borée, UQAC Agente de planification, de programmation et de recherche en nutrition et développement durable, Maria-Chapdelaine et Domaine-du-Roy, Direction de la santé publique, CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean

POURQUOI UNE POLITIQUE ALIMENTAIRE À DOLBEAU-MISTASSINI ?

L'élaboration d'une politique alimentaire pour la communauté de Dolbeau-Mistassini s'est avérée une évidence à plusieurs égards :

- Orientations municipales, régionales et nationales qui appuient la mise en place d'environnements favorables à une saine alimentation durable pour toutes et tous :
  - Plan d'action stratégique de la Ville de Dolbeau-Mistassini en cohérence avec la Charte régionale des saines habitudes de vie adoptée en 2017 par la Ville;
  - Révision du Plan de développement des activités agricoles 2020-2025 de la MRC Maria-Chapdelaine;
  - Chantier dans la MRC de Maria-Chapdelaine afin d'améliorer la concertation autour de la **sécurité alimentaire** sur le territoire;

LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une personne ne répondant pas à ces critères ou ayant la crainte de ne pas pouvoir y répondre par manque d'argent ou de connaissances connait une situation d'insécurité alimentaire et les conséquences qui y sont associées.

1. L'accès physique et économique à des aliments de qualité en quantité suffisante;
2. L'accès à l'information permettant de faire des choix sains et éclairés;
3. Le respect de la dignité de la personne.

- Borée, une démarche régionale pour la transition vers un système alimentaire plus durable et un projet d'autonomie alimentaire pour la région;
- Plan d'action régional pour la promotion et le soutien à l'allaitement maternel dans la perspective d'un CIUSSS ami de tous les bébés 2017-2022;
- Les divers plans régionaux et provinciaux sur les saines habitudes de vie et la lutte aux changements climatiques;
- Appel du gouvernement pour augmenter notre autonomie alimentaire et programmes ministériels appuyant cette volonté.

- Les multiples initiatives favorables à une saine alimentation durable pour toutes et tous déjà en place dans la municipalité et une volonté de la communauté de mieux se concerter autour de l'alimentation.

Le contexte pandémique s'est ajouté au scénario et a augmenté l'urgence de mettre en place une vision concertée autour de l'alimentation locale pour la population de Dolbeau-Mistassini. Les vulnérabilités de notre système alimentaire sont exacerbées et les inégalités sociales ne font qu'augmenter. La pertinence sociale, économique et environnementale d'une politique alimentaire n'est donc plus à prouver. Devant ces faits, la politique alimentaire devient, pour la communauté, un outil de sensibilisation et d'éducation. Elle devient aussi un levier économique important pour le rétablissement de la santé des individus et de notre collectivité.

Développons notre capacité d'agir ensemble pour la qualité de vie et la santé sociale, environnementale et économique de notre collectivité !

UNE SAINE ALIMENTATION ACCESSIBLE, LOCALE, ÉQUITABLE ET DURABLE POUR TOUTES ET TOUS

Se nourrir est à la base un acte vital et un droit humain pour toutes les personnes, de tous les âges. S'alimenter est également un acte social et une source de plaisir. Malheureusement, il n'est pas toujours simple de faire des choix sains en raison de plusieurs facteurs qui dépassent la volonté individuelle. Ainsi, l'absence de commerces alimentaires à proximité ou qui sont difficilement accessibles, l'augmentation du coût des aliments et un revenu insuffisant constituent des exemples d'obstacles qui se dressent devant les personnes qui désirent mieux s'alimenter.

Les systèmes dans lesquels nous vivons (politiques, économiques, socioculturels, alimentaires, etc.) ont une influence sur notre capacité à s'approvisionner, à choisir, à préparer et à conserver des aliments. On souhaite donc que ces systèmes soient favorables et positifs. Pour y parvenir, il est primordial d'y travailler à plusieurs niveaux et de considérer l'environnement physique, écologique, économique, social, culturel, politique et territorial dans lequel évolue l'alimentation, de la petite enfance à l'âge d'or. Nous devons également prendre en considération les multiples interactions entre les acteurs qui y participent (de la production à la transformation, jusqu'à la distribution, la consommation et la gestion des matières résiduelles). Ainsi, la prise en considération de cette vision systémique de l'alimentation et la collaboration intersectorielle autour de celle-ci sont incontournables afin d'améliorer notre santé individuelle et collective.

PORTRAIT

Plusieurs faits et données caractérisant notre milieu illustrent l'importance d'agir à la mise en place de conditions, de moyens et d'environnements favorables à une saine alimentation. Certaines informations disponibles pour la MRC ne le sont pas à l'échelle de la municipalité, mais elles se complètent les unes les autres et offrent une vision plus systémique de notre paysage alimentaire.

24 793 habitants

0,7 habitant / km²

36 768 km² de territoire

25 510 $ Revenu disponible par habitant en 2017

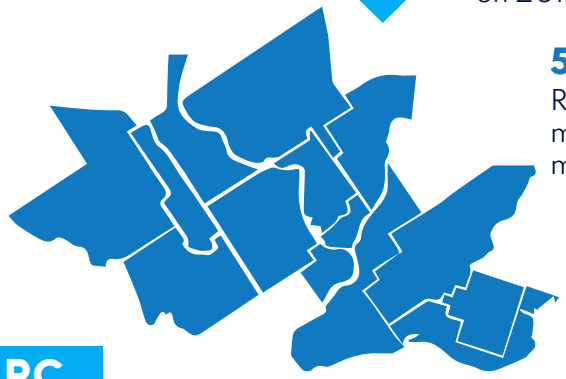
54 479 $ Revenu total médian d'un ménage

314 entreprises agricoles

78 millions $ en revenu total

83% proviennent de quatre productions (laitière, bleuets, pommes de terre et céréales, oléagineux, légumineuses & grains) en 2019

14 % de la population vit de l'insécurité alimentaire



MRC MARIA-CHAPDELAINE

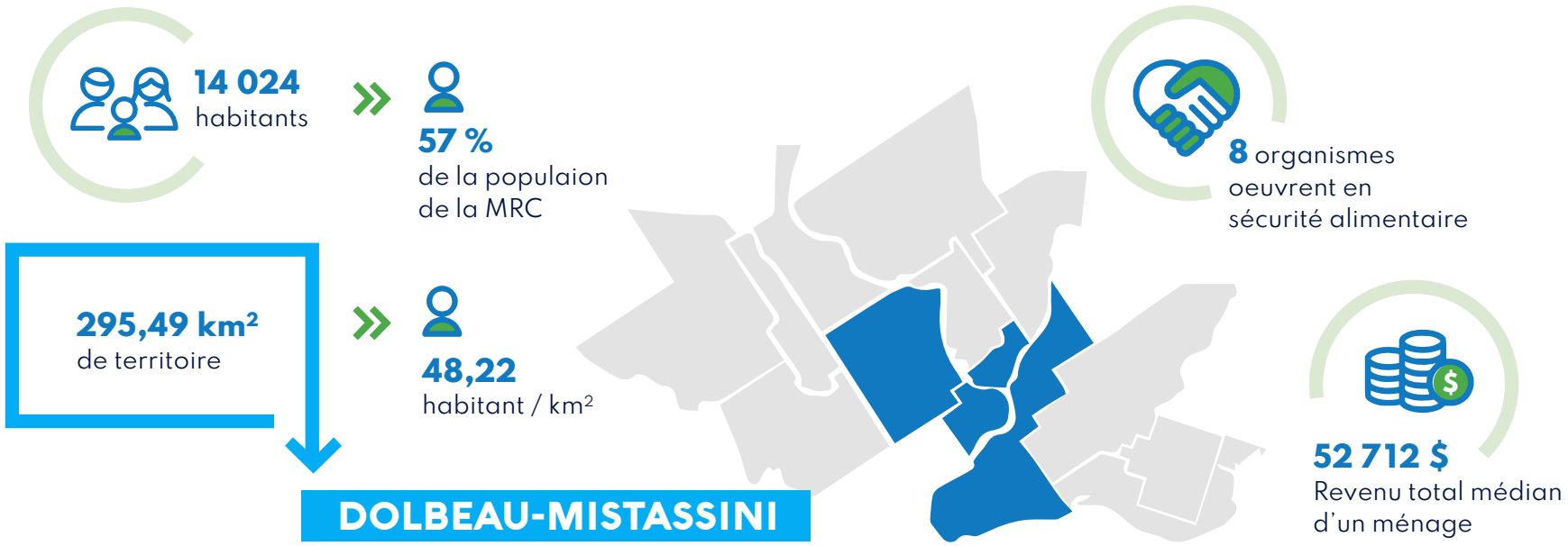
84% des adultes
76% des élèves du secondaire
ne consomment pas assez de fruits et légumes

+ de 2000/an demandes d'aide alimentaire

20 organismes oeuvrent en sécurité alimentaire dans la MRC

Parmi **les plus faibles taux** d'allaitement total/exclusif de la région et du Québec

17% des femmes
35% des hommes
consomment des boissons sucrées tous les jours
de + de 15 ans



Ce bref portrait sous-tend plusieurs défis. Par exemple, la géographie de la ville amène une certaine distance physique entre les deux secteurs que sont Dolbeau et Mistassini. Cela augmente la difficulté à recourir à divers services qui ne sont offerts que dans l'un ou l'autre des secteurs. L'hiver ajoute des embûches aux transports, et bien qu'il puisse être plus facile de se déplacer l'été, il y a des services qui ne sont pas disponibles à cette période.

En cas d'absence de moyens de transport, l'accès physique aux aliments n'est pas aisé dans tous les quartiers. De plus, un accès à un commerce où se vendent des aliments n'en garantie pas leur qualité alimentaire, leur quantité, ni leur abordabilité (dépanneurs, etc.). Finalement, dans les étapes permettant de se nourrir vient aussi celle de choisir de bons aliments et de savoir les préparer, et cela passe par des connaissances et des compétences à acquérir.

Si les défis à relever sont nombreux, ils laissent place à tout autant d'opportunités de mise en action puisqu'ils se trouvent dans un contexte local fort dynamique. Entre autres, le réseautage bien établi des intervenants et des organismes fournit de l'aide et des ressources essentielles et précieuses. Les partenaires détiennent un historique de mobilisation en raison des diverses démarches passées (saines habitudes de vie, municipalités amies des aînés, etc.). Pour ce qui est de la démographie, une population qui vieillit est riche d'une foule d'expériences et de connaissances qui ne demandent qu'à être partagées et mises à contribution.

La superficie à couvrir est grande, certes, mais s'accompagne d'espaces. Et ces espaces sont disponibles, en outre, pour l'implantation de plus de production locale, urbaine comme péri-urbaine, pour tous les types de cultures. Ils laissent aussi place à toute notre imagination pour la création d'environnements favorables diversifiés, incluant l'allaitement, pour permettre de répondre aux besoins des plus petits comme des plus grands. Les objectifs d'une alimentation saine, accessible, équitable et durable s'atteignent par les choix et les habitudes des consommateurs, mais c'est aussi le rôle de tous les acteurs de la communauté de simplifier ces choix sains pour les rendre plus faciles et attrayants. Ils ont le pouvoir d'influencer positivement l'offre, qui influence par la suite la demande.

Finalement, beaucoup d'initiatives existent ou sont possibles, et ce, à tous les niveaux du système agroalimentaire. La démarche de cette politique en devient le tremplin. Et surtout, c'est le levier idéal pour développer une vision commune et concertée de notre système local, forte de la création de ces liens.

VISION ET VALEURS

Le processus qui a guidé notre réflexion nous a amenés à nous questionner sur nos priorités et nos principes, ce qui nous caractérisait et nous distinguait. Notre démarche s'inspire notamment de la Charte Borée, puisque le territoire dans lequel nous sommes ancrés est plus vaste que les limites de notre ville, avec une typicité et une unicité singulières. C'est ainsi qu'elle teinte une partie de notre vision et nos valeurs, nous permettant de contribuer localement à ce vent de changement régional.

borée
Un vent de changement vers une alimentation durable

VISION

Par la mobilisation, nous souhaitons développer et faciliter les capacités d'agir autour d'une alimentation locale saine, accessible, équitable et durable afin que les actions des personnes, des entreprises, des instances et des organisations du système alimentaire contribuent à la santé de la population, à la préservation de nos ressources ainsi qu'à la prospérité et à la vitalité de notre communauté.

VALEURS

Engagement

L'atteinte de notre vision implique d'abord et avant tout un engagement humain. Il est le levier pour assurer une mobilisation, tant auprès des citoyens que des partenaires.

Solidarité

La solidarité fait appel à la bienveillance, à la coopération et à la collaboration, et aussi à la volonté d'agir collectivement sur les systèmes qui dépassent la capacité individuelle.

Plaisir

Le plaisir est un ingrédient qui facilite la mise en action, le travail, l'apprentissage et la réussite tant d'un projet que d'un bon repas. Au cœur de l'amitié et de la famille, il se décuple lorsqu'il est partagé. En bref, le plaisir est partagé, de la terre à la table!

Apprentissage

L'acquisition de compétences passe par l'apprentissage, élément essentiel d'une vision d'alimentation durable. L'apprentissage se concrétise dans la soif de découverte, la mise à contribution du savoir et la volonté collective de mettre en place des environnements favorables à cet apprentissage.

ORIENTATIONS ET OBJECTIFS

OBJECTIF GÉNÉRAL : Contribuer à la transition locale vers une alimentation saine, accessible, équitable et durable

ORIENTATION 1 Soutenir le développement de l'agriculture urbaine

Objectif 1.1 > Appuyer les initiatives d'agriculture urbaine

Objectif 1.2 > Informer la population sur les pratiques d'agriculture urbaine et sur les initiatives en place

ORIENTATION 2 Assurer un accès équitable et durable à des aliments sains pour la population dolmissoise, tout en portant une attention particulière aux personnes en situation de vulnérabilité

Objectif 2.1 > Proposer une offre alimentaire saine, locale et abordable, notamment dans les infrastructures municipales et lors d'évènements publics

Objectif 2.2 > Faciliter l'accès physique aux aliments locaux sains et durables

Objectif 2.3 > Promouvoir la consommation d'eau non-embouteillée comme boisson principale

ORIENTATION 3 Soutenir les pratiques durables en matière d'alimentation

Objectif 3.1 > Sensibiliser les acteurs concernés à l'adoption de pratiques alimentaires durables

Objectif 3.2 > Limiter la production de matières résiduelles

Objectif 3.3 > Contribuer à réduire le gaspillage alimentaire

Objectif 3.4 > Soutenir l'achat d'aliments locaux

ORIENTATION 4 Favoriser l'éducation alimentaire et les compétences en alimentation, en particulier chez les tout-petits et les jeunes

Objectif 4.1 > Encourager le jardinage et le rapprochement à l'agriculture

Objectif 4.2 > Favoriser le développement des compétences culinaires

DÉPLOIEMENT

Comme énoncé précédemment, le déploiement de cette politique passe par l'élaboration et la mise en oeuvre d'un plan d'action. Ces étapes, à venir, se feront grâce à la consultation et la participation des citoyennes et citoyens, des entreprises, des organismes et des autres acteurs locaux du système alimentaire. Bien que la Ville de Dolbeau-Mistassini en soit le porteur, la politique continuera de se concrétiser par l'implication de la population et des membres du comité afin d'en augmenter la portée et le rayonnement.

POLITIQUE ALIMENTAIRE
DE LA COMMUNAUTÉ
DE DOLBEAU-MISTASSINI

- On retrouve l'humain au coeur du logo, tout comme pour la politique.
- Ses bras ouverts, accueillants, symbolisent également les plantes produisant nos aliments.
- La fourche enracine la plante dans le territoire et représente le travail nécessaire à la production et la transformation de notre nourriture. On y voit également une fourchette, signe phare de l'alimentation.
- Le logo dans son ensemble illustre que nos choix pour des aliments locaux ont un réel pouvoir collectif puisqu'ils contribuent à la prospérité de notre communauté et à la santé de l'ensemble de la population.

REMERCIEMENTS

MEMBRES DU COMITÉ

- **Alexandra St-Pierre**
  Agente de développement, Service Budgétaire de Maria-Chapdelaine et représentante de la Table locale en sécurité alimentaire
- **Anne-Marie Bérubé**
  Chargée de projet en saine alimentation, En Mouvement Saguenay–Lac-Saint-Jean
- **Audrey Pelchat**
  Directrice générale, Société de gestion environnementale
- **Caroline Deschênes**
  Organisatrice communautaire, CLSC Les Jardins du Monastère, Direction de la santé publique, CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean
- **Fabien Maltais**
  Kinésiologue, CLSC Les Jardins du Monastère, Direction de la santé publique, CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- **François Potvin**
  Conseiller en développement agricole, MRC Maria-Chapdelaine
- **Marlène Gaudreault**
  Professionnelle de recherche en soutien à la démarche Borée, UQAC, Agente de planification, de programmation et de recherche en nutrition et développement durable, Maria-Chapdelaine et Domaine-du-Roy, Direction de la santé publique, CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean
- **Nancy Bilodeau**
  Coordonnatrice des services complémentaires, Centre de services scolaire du Pays-des-Bleuets
- **Pascal Cloutier**
  Maire, Ville de Dolbeau-Mistassini
- **Pauline Lapointe**
  Responsable des bibliothèques et des organismes communautaires, Ville de Dolbeau-Mistassini
- **Philippe Poirier**
  Syndicat local de l'UPA Maria-Chapdelaine
- **Rémy Therrien**
  Épicerie Communautaire le Garde-Manger
- **Stéphane Leclerc**
  Chef de service Promotion/Prévention Maria-Chapdelaine et Domaine-du-Roy, Direction de la santé publique, CIUSSS Saguenay–Lac-Saint-Jean

UN MERCI SPÉCIAL

pour leur participation ponctuelle au comité de travail et leurs précieux conseils

- **Vincent Galarneau**, de Vivre en Ville pour le soutien-conseil donné sur la planification des travaux
- **Ariane Gobeil**, pour son soutien à titre de professionnelle de recherche pour la démarche Borée
- **Marie-Josée Gravel**, conseillère en aménagement du territoire et développement rural à la Direction régionale du Saguenay-Lac-Saint-Jean du Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- **Joanie V. Tremblay**, directrice du Service de communication et vie syndicale à la Fédération de l'UPA du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- **Émilie Tremblay**, conseillère en développement bioalimentaire à la Table Agroalimentaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- **Christine Sauvageau**, conseillère en communication et relation avec le milieu à la Ville de Dolbeau-Mistassini.

BIBLIOGRAPHIE

Charte pour une alimentation durable au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Démarche Borée, 2020.

Charte régionale des saines habitudes de vie. Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2017.

Plan d'action interministériel 2017-2021 de la Politique gouvernementale de prévention en santé. Un projet d'envergure pour améliorer la santé et la qualité de vie de la population. Gouvernement du Québec, 2018.

Plan de développement des activités agricoles 2020-2025 (document de travail). MRC Maria-Chapdelaine.

Programme national de santé publique 2015-2025. MSSS, 2015.

Favoriser la saine alimentation grâce aux outils d'aménagement du territoire. Démarche COSMOSS et Vivre en Ville, 2018.

La saine alimentation en milieu municipal. Document de réflexion destiné aux acteurs de soutien. MSSS, 2015.

Plan d'action stratégique 2019-2022. Ville de Dolbeau-Mistassini, 2018.

Portrait de la sécurité alimentaire du territoire de la MRC Maria-Chapdelaine incluant Saint-Ludger-de-Milot. Chantier sur la sécurité alimentaire, 2021.

Pour une vision commune des environnements favorables à la saine alimentation, à un mode de vie physiquement actif et à la prévention des problèmes reliés au poids. MSSS, 2012.

Villes nourricières : Mettre l'alimentation au cœur des collectivités. Vivre en Ville, 2014.

Vision de la saine alimentation pour la création d'environnements favorables à la santé. MSSS, 2010.

POLITIQUES ET PLANS CONSULTÉS

Plan d'agriculture urbaine de Rimouski-Neigette pour une MRC nourricière. MRC Rimouski-Neigette, 2019.

Politique alimentaire de la ville de Laval. Contribuer à une saine alimentation pour toutes et tous. Ville de Laval, 2019.

Politique alimentaire. Saveur, plaisir, équilibre. Ville de Rimouski, 2016.

Politique alimentaire de la Ville de Gatineau. Pour des choix santé! Ville de Gatineau, 2011.

Politique alimentaire pour les infrastructures sportives, les événements et les fêtes populaires. Ville de Sherbrooke, 2013.

Politique alimentaire Salaberry-de-Valleyfield. Pour une ville en santé! Salaberry-de-Valleyfield, 2017.

Politique Ville nourricière 2017. Ville de Saint-Bruno-de-Montarville, 2017.

DONNÉES STATISTIQUES

Statistiques Canada. Profil du recensement, recensement de 2016, Dolbeau-Mistassini, Québec.

Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean, Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007.

Banque provinciale i-CLSC, 2020-2021.

Décret de population, MAMH, 2021.

Institut de la statistique du Québec, Bulletin statistique régional Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2019.

Institut de la statistique du Québec, Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2018.

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011 et 2016-2017.

POLITIQUE ALIMENTAIRE

DE LA COMMUNAUTÉ DE DOLBEAU-MISTASSINI

Ville de Dolbeau-Mistassini

1100, boulevard Wallberg
Dolbeau-Mistassini, Québec
G8L 1G7

418 276-0160

villededolbeaumistassini

www.ville.dolbeau-mistassini.qc.ca