






PRÉALABLES		DANS QUEL NIVEAU S'INSCRIRE	EXEMPLE DE COMPÉTENCES QUI SERONT DÉVELOPPÉES DANS CE NIVEAU	NIVEAU SUIVANT
<p>Au début de la session, est-ce que votre enfant :</p> <p style="text-align: center;">aura plus de 3 ans</p> <p style="text-align: center;"> OUI</p> <p>ou</p> <p style="text-align: center;">aura 5 ans et plus</p>	non	<p>Parent et enfant 1 (4 à 12 mois) Parent et enfant 2 (1 à 2 ans) Parent et enfant 3 (2 à 3 ans)</p> <p>Conçu pour les enfants afin de leur apprendre à apprécier l'eau avec le parent. Activités et progressions sont fondées sur le développement de l'enfant. Choisir le cours selon l'âge de votre enfant.</p>	Grâce à une interaction structurée dans l'eau entre le parent et l'enfant, nous mettons l'accent sur l'importance du jeu dans le but de développer des attitudes et des techniques positives face à l'eau. Des moniteurs certifiés animent l'apprentissage et répondent à vos questions.	L'âge détermine le niveau auquel inscrire votre enfant.
<p>Votre enfant peut-il flotter, corps à l'horizontale, sur le ventre et sur le dos avec de l'aide ? Glisser sur le ventre et sur le dos avec aide ? Vêtu d'un VFI, se déplacer en eau peu profonde ?</p> <p style="text-align: center;"> OUI</p>	non	<p>Préscolaire 1 (3 à 5 ans)</p> <p>N'a pas encore débuté la maternelle 5 ans. AVEC LE PARENT qui doit participer activement dans l'eau. Le moniteur explique au parent les activités et le parent doit l'enseigner à son enfant.</p>	Saut avec aide (eau à la hauteur de la poitrine de l'enfant). Immersion du visage et expiration sous l'eau. Flottaisons et glissements avec aide. Bouger en eau peu profonde vêtu d'un VFI.	Préscolaire 2 ou si l'enfant a déjà débuté la maternelle 5 ans = nageur 1
<p>Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, votre enfant peut-il flotter sur le ventre et sur le dos ? Se retourner du ventre au dos et du dos au ventre ?</p> <p style="text-align: center;"> OUI</p>	non	<p>Préscolaire 2 (3 à 5 ans)</p> <p>AVEC LE PARENT qui doit participer activement dans l'eau. Le moniteur explique au parent les activités et le parent doit l'enseigner à son enfant.</p>	Saut sans aide (eau à la hauteur de la poitrine). Battement de jambes avec aide flottante. Entrée et sortie en eau profonde vêtu d'un VFI, glissements ventre-dos et retournements.	Préscolaire 3 ou si l'enfant a déjà débuté la maternelle 5 ans = nageur 1
<p>Votre enfant peut-il flotter sur le ventre et sur le dos, effectuer des retournements du ventre au dos et du dos au ventre ? Glisser sur le ventre et sur le dos, battre des jambes sur le ventre et sur le dos ?</p> <p style="text-align: center;"> OUI</p>	non	<p>Préscolaire 3 (3 à 5 ans)</p> <p>Nous encourageons LE PARENT à participer avec l'enfant dans l'eau.</p>	Vêtu d'un VFI, entrées par saut et par roulade latérale en eau profonde. Initiation au transfert de poids avec expiration sous l'eau. Glissements et retournements.	Préscolaire 4 ou si l'enfant a déjà débuté la maternelle 5 ans = nageur 1
<p>Votre enfant peut-il glisser sur le côté ? Battre des jambes sur le ventre, sur le dos et sur le côté ? Vêtu d'un VFI, peut-il nager le crawl sur une distance de 5 m ?</p> <p style="text-align: center;"> OUI</p> <p>Un enfant de 5 ans et plus sans expérience aquatique s'inscrit Nageur 1</p>	non	<p>Préscolaire 4 (3 à 5 ans)</p> <p>Nous encourageons LE PARENT à participer avec l'enfant dans l'eau.</p> <p>Nageur 1 (5 à 12 ans) *A débuté la maternelle 5 ans</p>	Saut (eau à la hauteur de la poitrine de l'enfant). Ouverture des yeux et expiration sous l'eau. Glissement avec battement de jambes et retournements maîtrisés (position latérale). Vêtu d'un VFI, entrée par roulade latérale enchaînée de nage sur place en plus de la nager le crawl.	Préscolaire 5 ou si l'enfant a déjà débuté la maternelle 5 ans = nageur 2
<p>Vêtu d'un VFI, votre enfant peut-il effectuer un battement de jambes à la brasse en position verticale ? Nager le crawl et le dos crawlé sans aide sur une distance de 5 m ?</p> <p style="text-align: center;"> OUI</p>	non	<p>Préscolaire 5 (3 à 5 ans)</p> <p>Nous encourageons LE PARENT à participer avec l'enfant dans l'eau.</p> <p>Nageur 2 (5 à 12 ans) *A débuté la maternelle 5 ans</p>	Vêtu d'un VFI, roulade latérale ; nage sur place avec mouvement de jambes à la brasse. Récupération d'un objet au fond (eau à la hauteur de la poitrine). Nage sur place, crawl et dos crawlé. Premier volet de forme physique (entraînement par intervalle.)	Préscolaire 5 ou si l'enfant a déjà débuté la maternelle 5 ans = nageur 2
<p>Votre enfant peut-il battre des jambes sur le dos sur une distance de 5 m, changer de direction et battre des jambes sur le ventre afin de revenir à son point de départ? Effectuer un coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m) et nager le crawl et le dos crawlé (15 m chacun) ?</p> <p style="text-align: center;"> OUI</p>	non	<p>Nageur 3 (5 à 12 ans) A débuté la maternelle 5 ans</p>	Plongeon à partir de la position agenouillée. Entrée par roulade avant vêtu d'un VFI. Nage sur place. Appui renversé et culbute avant. Changements de direction. Coup de pied rotatif simultané sur le dos. Crawl et dos crawlé.	Le niveau suivant sera le nageur 4
<p>Suite à une chute accidentelle dans l'eau, votre enfant pourrait-il s'orienter et revenir en lieu sûr ? Peut-il entrer en eau profonde par plongeon ? Effectuer un mouvement de jambes à la brasse ? Nager le crawl et le dos crawlé (25 m chaque style) ?</p> <p style="text-align: center;"> OUI</p>	non	<p>Nageur 4 (5 à 12 ans) A débuté la maternelle 5 ans</p>	Ce niveau inclut la norme canadienne de Nager pour survivre. Plongeon à partir d'une position debout. Nage sur place et nage sous l'eau. Mouvement de jambes de brasse et éducatifs de bras à la brasse. Crawl et dos crawlé	Le niveau suivant sera le nageur 5
<p>Votre enfant peut-il nager la brasse (25 m), le crawl et le dos crawlé (50 m chacun) ? Aussi, exécuter le crawl d'approche (yeux au-dessus de la surface de l'eau) sur une distance de 10 m ?</p> <p style="text-align: center;"> OUI</p>	non	<p>Nageur 5 (5 à 12 ans)</p>	Entrée par plongeon avant et saut groupé. Nage sur place avec coup de pied rotatif alternatif. Styles de nage de base : crawl, dos crawlé et brasse. Nage d'approche et plusieurs défis à relever d'entraînements par intervalle.	Le niveau suivant sera le nageur 6
<p>Votre enfant peut-il effectuer le coup de pied rotatif alternatif sur le dos, le coup de pied en ciseaux ? Nager la brasse sur 50 m, nager le crawl et le dos crawlé (100 m chacun) aussi exécuter la nage d'approche sur 25 m.</p>	non	<p>Nageur 6 (5 à 12 ans)</p>	Saut d'arrêt et saut compact. Nage d'approche et nage sur place avec coup de pied de sauvetage sans l'aide des mains. 50 à 100 m de nage continue selon le style demandé. Jusqu'à 300 m d'entraînements par intervalle.	Le niveau suivant sera le nageur 7

PRÉALABLES	DANS QUEL NIVEAU S'INSCRIRE	NIVEAU SUIVANT
Junior 6 	Nageur 7 : L'approche est axée sur l'effort, et te permet de développer ton endurance et l'efficacité de tes techniques de nage tout en t'amusant. Tu apprendras, entre autres choses, à exécuter l'examen primaire d'une victime consciente, à communiquer efficacement avec les services pré hospitaliers d'urgence, à effectuer le balayage visuel d'une installation aquatique et à lancer efficacement une aide de sauvetage en situation d'urgence.	Le niveau suivant sera le nageur 8
Junior 7 	Nageur 8 : En plus d'améliorer tes techniques de nage, tu apprendras notamment à exécuter l'examen primaire d'une victime inconsciente, à prodiguer des soins à une victime en état de choc, à traiter une victime consciente qui s'étouffe, et à effectuer un sauvetage sans contact à l'aide d'un objet flottant.	Le niveau suivant sera le nageur 9.
Junior 8 	Nageur 9 : Tu peux maintenant parfaire tes techniques de nage et développer tes compétences en sauvetage et en premiers soins. À la fin de ce cours, tu sauras entre autres effectuer le sauvetage d'une victime fatiguée ou qui ne sait pas nager, traiter une fracture ou une articulation blessée, et prodiguer des soins à une victime qui a de la difficulté à respirer à cause d'une allergie grave ou d'une crise d'asthme.	Le niveau suivant sera le nageur 10.
<ul style="list-style-type: none"> • Junior 9 • Être capable de nager 100 mètres • Être âgé de 11 ans ou plus (recommandé) 	L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau Bronze. Il te permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur. DURÉE : 10 heures en piscine	Le niveau suivant sera la médaille de bronze.
Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne* * Si tu es bon nageur et si tu peux démontrer tous les styles de nage et techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 10, alors tu peux t'inscrire à la Médaille de bronze. Une évaluation sera faite lors du premier cours.	Médaille de bronze Le brevet Médaille de bronze introduit les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin d'être préparé à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations de plus en plus risquées. Le brevet Médaille de bronze permet de travailler en tant qu'aide-surveillant-sauveteur à partir de l'âge de 15 ans. DURÉE : 20 heures (excluant l'examen final) 	Croix de bronze