

## Communiqué

Pour diffusion immédiate

*Arénas de Dolbeau-Mistassini*

### **Dolbeau-Mistassini et MC Santé s'investissent dans une meilleure offre alimentaire**

**Dolbeau-Mistassini, 17 décembre 2015** - Depuis quelques mois, la Ville de Dolbeau-Mistassini, en collaboration avec MC Santé, a mis en place différentes mesures visant l'ajout d'aliments sains et nutritifs dans les arénas de la Ville.

Le projet a débuté alors que la Ville a exigé des alternatives santé dans ses protocoles d'entente avec les concessionnaires alimentaires de ses arénas. Et, souhaitant assurer du succès de la mesure, un partenariat a été établi avec l'organisme MC Santé, tant pour soutenir les concessionnaires dans l'application de cette mesure que pour faire la promotion des nouveaux produits auprès des usagers des arénas.

Certains changements peuvent déjà être observés. Depuis novembre, sept nouveaux produits secs sont disponibles dans la machine distributrice et l'emplacement des breuvages occupent un espace prédominant. Au comptoir, il est maintenant possible d'obtenir un berlingot de lait ou un jus de légume et il est possible de demander du pain de blé entier dans tous les repas qui contiennent du pain. Amélie Paquet, coordonnatrice MC Santé, explique : « *Il faut procéder étape par étape dans ce type de changement. L'idée n'est pas de tout remplacer ou de contraindre les gens à manger santé. Notre approche est d'ajouter graduellement des aliments sains et d'en faire la promotion afin que la demande des consommateurs évolue* ».

Déjà, quelques nouveaux produits connaissent un succès, témoignant du besoin. Le maire de la Ville, Richard Hébert, se réjouit de ces changements : « *Après avoir banni les boissons énergétiques, nous choisissons maintenant d'agir sur l'alimentation. Quand on sait le temps que certaines familles peuvent passer dans les arénas, on croit qu'il est essentiel qu'il puisse se nourrir adéquatement. La Ville peut agir sur la diversification de l'offre et sur la sensibilisation et c'est particulièrement pertinent pour nos jeunes sportifs!* »

Le projet s'étend sur trois ans et l'approche graduelle préconisant la collaboration entre les différents partenaires se démarque au point d'avoir fait d'intérêt de la part de l'Association québécoise des arénas et des installations récréatives et sportives ainsi que d'un article dans la revue Marché municipal. « *Nous avons dit que nous allions faire des saines habitudes de vie une priorité dans notre planification stratégique et nous le faisons* », poursuit Richard Hébert.

Pour Paul Morel, directeur sportif et de plein air de la Ville, cette mesure s'ajoute à d'autres initiatives visant la santé et la sécurité dans les arénas pour lesquelles Dolbeau-Mistassini a consenti beaucoup d'efforts dans les dernières années : « *Nous sommes aussi la première municipalité au Saguenay-Lac-Saint-Jean à obliger par résolution municipale le port de la visière complète pour les ligues de hockey adulte. Plusieurs centres sportifs songent à faire comme nous, parce que ce sont des mesures simples qui peuvent avoir des impacts intéressants* ».

---

Québec en Forme, issue d'un partenariat entre le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon, accompagne et soutient, partout au Québec, des communautés mobilisées et des organismes promoteurs de projets qui mettent en place toutes les conditions nécessaires afin qu'il soit agréable et facile pour les jeunes, particulièrement ceux issus de milieux défavorisés, de bouger plus et de manger mieux tous les jours. [www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org)

– 30 –

**Sources :** Amélie Paquet  
Coordonnatrice MC Santé  
418-671-1164  
[mcsante@regroupement.quebecenforme.org](mailto:mcsante@regroupement.quebecenforme.org)

Christine Sauvageau  
Conseillère en communication et relations avec les citoyens  
Ville de Dolbeau-Mistassini  
418-276-0160 poste 2071  
[communications@ville.dolbeau-mistassini.qc.ca](mailto:communications@ville.dolbeau-mistassini.qc.ca)